**父母效能指標（僅供參考）**

1. 親自簽閱聯絡本，配合學校校規和生活作息教導孩子
2. 關心、輔導孩子課業，但不以成績評量一切
3. 了解孩子興趣、能力，重視好的一面，培養自信，協助其成長
4. 耐心傾聽孩子說話，指導孩子解決問題
5. 用稱讚、欣賞，鼓勵孩子自動學習
6. 家庭氣氛和樂，言行舉止做孩子的榜樣
7. 能從言行舉止察覺孩子的改變，隨時指正錯誤，但不嘮叨
8. 了解孩子的休閒情形，並教導保護自己的方法
9. 知道孩子經常交往朋友的名字，教導孩子和諧的人際關係
10. 培養孩子獨立自主的能力，並合作分擔家事