

瘋馳電掣

編輯的話

對於這一次我能獲選為班級期刊的編輯，可說是感到十分的驚訝和榮幸。以前我沒有擔任過編輯的經驗，再負此重責大任之際，我一定會盡全力把責任內的所有事「做好」和「做滿」，全力完成老師和同學對我的期待，竭盡心力把此次的班級期刊做到至善至美。這次刊名選用了「瘋馳電掣」一詞，帶有速度快到迅雷不及掩耳的意思，這是形容班上能在短短的學期內，迅速完成許多大事，尤其「瘋」字更帶有跳脫框架的聯想，相信全班在往後的日子裡，能夠參與更多不同的活動，讓我們的國中生活多姿多采。

這一次的班刊編纂期間發生許多的重大活動，有大隊接力、隔宿露營、高中職參訪、校外教學和校慶園遊會，每個活動我們都盡心盡力在準備，有時甚至是多項同時進行，十分辛苦。在汗水淚水耕耘下，所有的辛苦付出都成為了一個個甜美的果實與珍貴回憶。這一次的班刊，蒐錄大家美麗的篇章，也捕捉了那經典的畫面，集結大家成長的軌跡。感謝同學們的熱情參與與老師辛勤的指導，並期待多年後再次閱讀時，能喚起烙印在腦海深處的記憶，重拾那份溫暖的悸動！

張峻嘉



12/23 於班上舉辦聖誕同樂會

這學期，我們發生的事

大隊比賽

彭韻葉 王蕾瑄 撰寫



今年，我們對大隊比賽特別在乎，因為這一年來我們一直希望要打敗校外的敵隊—板橋國中，以進入大家期望的全國賽。但校內比賽要先取得資格才有機會代表學校，所以在校內初賽前，我們可是比其它班都還要早開始練習，雖然只是簡單的馬克操，但校內的初賽和複賽我們都是很順利的向前邁進，而且還整整贏了第二名 5 秒！然而在決賽時，卻有了意想不到的事發生。

決賽時班上的兩位女同學因為身體不適無法上場，正因為如此，比賽從前幾棒就一直節節落後，加上有同學太緊張而跌倒了，使得在場的同學心臟有如爆米花似的，在烤箱裡蹦蹦跳跳超級驚嚇，真怕第一名就這樣離我們而去！但是一直到 17 棒，我們班還是遠遠的落後在第二名，對於要贏過第一名似乎還有點距離，十分令人擔憂！好在最終我們第 18 棒的男生努力拉近了距離，19 棒超越了對方，20 棒才正式跑在冠軍的道路上。這次大隊的寶座雖然拿到手，但真是驚險萬分啊！

拿到了校外比賽的資格寶座，後面緊接著是區賽等著我們！其實區賽就能遇到可敬的對手—板橋國中了，為了要一較高下，這次體育老師親自下馬操練，甚至把訓練的項目變得更多樣化，還列了兩大張清單及練習進度。內容有小階梯訓練擺臂、大階梯訓練大腿肌力、九分鐘的耐力訓練，以及連續六趟 120m 的漸速跑等等，因為訓練的份量變多了，我們每天幾乎是拖著酸痛疲憊的雙腳來上學。但因為有上次決賽的經驗，再加上抱著一定要贏的決心，有些同學可是非常認真的練習，但也有不太成熟的同學仍然邊練邊玩，這讓班導和體育老師常大動肝火。

因為有這樣的練習，大家的耐力一直持續的在進步中，但剛開始訓練時可是哀鴻遍野，記得第一次練習六趟的直道衝刺時，每個人可是臉色、嘴唇發白，當時大家抱著肚子真是痛到不行，加上比賽前還得經過段考，不時要回頭照顧成績，真是蠟燭兩頭燒啊。12/9 令人緊張的區賽終於來了，相較於去年懵懵懂懂的七年級，今年同學顯得特別緊張，尤其是女同學更是緊張到早餐吃不下。最終，這次的區賽創新了我們的紀錄，拿到了 4' 53"，與去年相比，雖然同為第二名，但與板中的距離拉近了兩秒，雖然還有三秒的距離要努力，但我們更期待班上所有正式的選手都能盡快歸隊，在下次的比賽中一同跑進全國賽！



高嘉儀 郭姿伶 撰寫

這次班遊能順利完成，要歸功於班導的努力爭取，讓我們能獲得每校僅有一班名額的機會，得到新北市教育局的「藍色公路」補助一萬元，補助內容包含了交通費（車資、船資、租借腳踏車）、午餐費及保險。我們特別選在辛苦的二段與大隊區賽後 12/16 出發來放鬆心情。而在出發之前，我們也聯絡好租車店及午餐的地點，這才能放心的出遊！



當天集合地點就在校門口，我們每個人都比平常提早到校，穿著自己喜歡的衣服，帶著興奮的心情，7:30 準時出發了！當我們來到板橋捷運站，看到許多上班族陸續的上下車，而他們對於一群身穿便服的學生竟一同出現在此，紛紛露出驚訝的表情。不知過了多久，終於到了淡水，但那天是平常日，平時熱鬧的淡水老街變得十分安靜冷清，只留下我們的嬉鬧聲與海浪拍打在沿岸的聲音。



在淡水渡船頭，我們準備搭船到八里。我們日子選得很好，出遊那天正是強烈寒流來襲的前一天，在船上，每個人把頭包得緊緊的避免強風襲擊，而映入眼簾的是則一望無際的淡水河和白茫茫的天空，還能看到兩岸建築物中，有下午就要參觀的紅毛城和真理大學。大約十分鐘後，我們到了八里租腳踏車店，一騎上腳踏車，同學就興奮得亂衝，有許多人根本騎錯了方向，大家趕緊追人回頭，再加上路線不熟，經過一番折騰後，比預定時間晚了將近 40 分才到齊，終於大家在十三行博物館會合了。十三行的建築很特別，它是由三個象徵山、海和古蹟的建物所組成，這個建築設計也得了大獎，很有意義。由於事前在學校聽過班導導覽十三行，所以剩下的時間就讓我們拍攝館內的古物和建築物。結果回程的腳踏車隊又是一番激戰。有人邊騎邊唱歌，談天說地很開心，但有人卻駕著四輪腳踏車互相逼車、還有人在路上蛇行、更有人在路上逆行行駛，真是險象環生，但大家在開心玩樂之餘還是有注意路況的安全。

等集合好坐船回到淡水都已經一點了。大家餓著肚子步行到真理大學用餐後，各組同學自行帶開與建築物拍照留念。真理大學的校園建築的確非常具有特色，像他們的大時鐘，是用一些零碎的壁磚貼在牆上組合而成；而大教堂的外觀，就像皇宮一樣莊嚴而華麗；牛津學堂則有中西合璧的感覺，包含了傳統台灣及西式的造型。最令人印象深刻的是教堂前的那棵聖誕樹，裝飾得非常精緻而富有聖誕節的氣氛。因為離回程時間只剩不多了，最後大家放棄紅毛城決定好好逛逛老街，做為這次旅程的句點。



淡水老街裡有很多台灣的特色小吃，還有年輕人最愛逛的個性精品商店，以及小朋友最愛的童玩店等，由於時間的緊迫加上同學在老街玩得太盡興，等我們真正回到板橋捷運站都已經五點半了。大家最後帶著疲憊的腳步結束了我們充實又開心的淡水八里之旅！

高中職參訪

尹浩宇 撰寫

在我們八年級時，學校都會安排讓我們到高中職參訪，目的就是為了讓我們對未來有更多的選擇與去向。這次我們被分配到德霖技術學院參訪，時間正好是二段結束的當天下午，可以說是一趟小小的校外教學來放鬆心情。德霖技術學院位在新北市的土城區，離海山算近，途中還能經過幾位同學的家，這次參訪的科系為外語及餐旅，這些都是同學有興趣的項目。遊覽車一到這所學院，由於位在山坡上所以感覺特別涼爽，學校總共有好幾棟建築，還包括了學生宿舍，雖然名為高中職，但卻有小型大學的感覺。

第一站我們來到了外語教室，來教導我們英文課程的外國老師非常漂亮也很秀氣，因為聖誕節快到了，她教大家寫了一封英文明信片，老師在白板上一字一句用英文帶著大家寫，也帶著大家唸，大致上是藉由聖誕節，祝家人或朋友聖誕快樂、新年快樂。我覺得用英文寫明信片非常有趣，因為從來都沒有這個機會，所以感覺非常新奇。

第二站我們到了餐旅科教室，裡面有各式飲料瓶子及製作咖啡的機器。老師這次教了我們做卡布奇諾和無酒精的雞尾酒，教學中老師甚至還偷偷的告訴我們，飲料是很賺錢的行業，尤其是冰塊根本不用成本，這一點在我們去年園遊會賣乾冰汽水就可以印證到了。這堂課我們製作了淡紅色的無酒精雞尾酒，有些同學自己又做了藍色和紫色的飲料，雖然同學的創意無限，但是從中我們也發現飲料其實含了大量的化學原料及色素，喝多了可不是健康的事。這次參訪職校讓我有新的想法，那就是外語的學習能夠讓我們走向國際化的服務業，而學習調配飲料的專業技術也能讓我們開創新事業。

