



## 人生中的窗

陳冠倫

每個人的人生中都需要一扇「窗」，它就像一個出口。人們經常畫地自限，限制了自己的未來更限制了別人的夢想；然而一旦人們有了「窗」，心中便充滿了夢想與希望。雖然有的人可能限制了別人的方向，但相反的，也能成為一扇「窗」，讓他想起心中的希望。每個人的潛能都是無限的，只是有的人需要別人來協助引導，也需要在正確的跑道上才能發揮價值。

國小時，我的朋友雖然繪畫能力極佳，但在他的內心裡總覺得自己比不上別人，而同學更由於不知道他的能力，常誤把他的圖認成別人的作品。就在一次機會中，當我看到他正在作畫時，立即請了同學一同來觀看，從此大家看見了他的能力，而在同學的鼓勵之下，我的朋友心中更充滿著自信與勇氣，至此之後，他不再一個人獨自作畫，而且在他的畫中更增添了一股溫暖的感覺。

從這件事中，我體悟到幫助他人打開心中的「窗」是一件非常重要的事，而我能成為別人的「窗」，更讓我感受到生命的充實。寧願成為別人的「窗」，也千萬不要限制他人的未來。



## 我與爸爸的一次旅遊

劉家銘

今年十月，意外和爸爸參加一場兩天一夜的旅行團，這個旅遊是因為我的爸爸平時在做印刷之餘，也擔任每個月兩天的義警服務，而這次正是由他們所舉辦的台南古蹟之旅。由於爸爸需要找人同行，所以我就成了爸爸的伙伴。但我的心情一開始卻像台北的天空一樣灰濛濛的，因為我很不情願參加老人團的行程，但最後一想到可以免去一天的補習，頓時和一路南下的天氣一樣，慢慢從灰黑到光明。

由於車上的 KTV 太吵 所以只能默默欣賞沿路的風光，直到抵達台南的赤崁樓看到了延平郡王祠，才引起我對於古蹟的興趣，這也讓我回想起國小歷史課本的內容，而爸爸在這時突然想起自己曾希望可以成為像鄭成功一樣的偉人，並期勉我日後也要好好做事，要像偉人一樣致力把自己的事業做到好。

這次出遠門帶給我一些感想，除了體認到在家永遠不知外面世界的美好外，更讓我感受到平時忙碌的爸爸，原來心裡有許多回憶與想法是我所不知的。

## 難忘的舞蹈大賽

吳忠融

在我六年級時，學校舉辦了舞蹈大賽，老師強制的幫我們全班都報了名，雖然我們跟老師爭辯過，但最後還是要跳。我們這組共六個人，歌曲選了很久才選好，我們這組的特色是採用雙主角，而我是配角，也負責教另外三位同學舞蹈動作。每一個中午、每一次練習我們都很認真，也把默契練得很好，但某一天的中午卻傳來一件壞消息，那就是我們的隊長居然抽到第一個上場表演！這個事實大大打擊了我們的士氣，但我們很快又振作起來繼續練習，直到了上台的那一天。

比賽當天，我們身穿牛仔褲、黑色上衣並配戴著白色面具，雖然我們有些緊張但這都不是問題。輪到我們上台時，我們帶著沉重的腳步走上舞台，但當音樂開始播放準備跳舞時，整個人都輕快了起來，感覺十分開心。雖然全部跳完時覺得很累，但心裡卻覺得很有成就感。很可惜最後沒有得到獎項，但卻是我不一個很特別的回憶。

## 馬來西亞之旅－長鼻猴

黃映瑜

這是我第二次出國了，這次我和爸爸、姐姐一起到馬來西亞旅行。在五天四夜的旅行裡參觀了很多的景點、也吃遍許多當地美食，而其中最令我喜歡的行程是長鼻猴自然生態區。這個生態區位於馬來西亞的沙巴，這裡有著我們臺灣所沒有的動物－長鼻猴，牠們除了有長長的鼻子，還有像汽球一樣鼓鼓的肚子。想要看到牠們可不容易，因為牠們常躲在樹上，非常難找。除了長鼻猴之外，這裡還可以看到獼猴、鱷魚和螢火蟲。

我們的導遊告訴我們一件很有趣的事，那就是母的長鼻猴在看雄的長鼻猴是否帥不帥，是依照牠們鼻子的長度來決定，越長就代表越帥，這是非常有趣的事。而我們在這裡找尋長鼻猴時，簡直就像在叢林裡冒險一樣。大家坐著船，沿著大河順流而下，而大河兩旁的樹下有時還會躲藏著鱷魚，簡直就像在探險一樣，十分驚險刺激。這趟馬來西亞之旅真的很好玩，尤其長鼻猴更讓我留下了難忘的回憶，回程還依依不捨不想離開呢！



## 墾丁遊記

王博玄

我和家人為了到墾丁旅遊，出門前做了很多準備。由於這次的旅遊是四天三夜，父母與姊姊都在討論如何把經費壓到最低，同時又可以讓行程非常有趣，而我唯一的工作就是跟著去玩。這次的旅遊，我們共去了墾丁海灘、墾丁大街、夜市、二駁博覽會、安平古堡及台南的老家，到現在仍歷歷在目；但最令人回味不已的還是當時在墾丁海灘時，與姐姐一起玩沙、玩水的情景。因為在玩沙時，我的下半身全被姊姊埋住了，所以褲子裡進了很多沙，當時覺得很不好受，但現在想想，卻還蠻好笑的，因為自己怎麼可以蠢得被姊姊埋住呢？

另外我還深深記得與家人逛墾丁大街的情形，大街上有很多新奇古怪的店家，還有一些奇怪的食物，如炸蚱蜢、碳烤田雞、烤蛇肉串等等；最後，我和爸爸決定選擇看起來比較不危險而且模樣特別的香蕉大腸餅。雖然模樣不大好看，但吃起來卻意外的好吃，外酥內軟的口感十分特別，而且味道又甜又鹹的，有一種米腸包香腸的 fu，外表還有點焦黑，真希望有機會還可以再吃到一遍。

快樂的四天行程總是過得特別快，這次的旅遊十分難得可貴，因為平時大家都忙著自己的事，很少有機會聚在一起，也因為這次旅遊使我和家人又更同心了！



## 一個慘痛的教訓

范姜子甯

在我幼童的時候，發生了一件到現在還令我印象深刻的事。記得當時是禮拜天的下午，我和哥哥因閒來無事，心血來潮決定在家踢足球，雖然家裡不大，但卻擋不住我和哥哥對足球的樂趣，我記得媽媽當時講了一句話：「如果再繼續踢，等一下就撞到桌角了！」媽媽的確是擔心我才這麼說的，但沒想到事情果真發生了。



我突然一腳踩到球，因重心不穩撞上桌腳，桌腳整個刺進了我的頭，當時媽媽面色蒼白的看到我，但隨即起身把我抬到旁邊，但我已痛到沒力氣了，唯一能做的事就是哭；而媽媽本身就是醫護人員，立刻拿起衛生紙幫我止血，我想我差點就要被送去醫院了。幸好沒有刺得很深，爸爸當時正好在外面，媽媽立即請爸爸購買紗布，爸爸急速跑回來幫我貼住傷口，才能平安無事。這個傷口大約過了兩個禮拜才痊癒，直到現在，我的額頭還能看到這道疤痕，這件事也讓我領悟到，在家踢球是一件多麼可怕的事，現在看著桌腳，還是讓我有種恐懼感，這真是一個令我刻苦銘心的傷口啊！

## 鏡子中的自己

張哲璋

每個人在這一生當中，一定看過鏡子前的自己。而我每天照著鏡子看著自己至少可以五六次以上，每次看個四五十分鐘不是問題。我經常對著鏡子唱 B-BOX、演戲、講話等等，仿佛就像兩個人在互動似的，當我難過時，我總是把心事完完整整的、有耐心地唸給鏡子前的自己，就像有人陪著我度過困境，讓我有種安全感，所以，我總覺得鏡子它是有生命的，它更是一個好人，可以這麼無條件的一直聽我訴苦、發牢騷，耐心的陪伴著我。每天早上，在我出門整理服裝儀容時，更讓我看見了每一天不一樣的自己。

然而，從鏡子裡我更常感受到的，是一種寂寞感，或許我常常總是一個人，所以習慣了與鏡子間的對話，但慢慢的我反而與鏡子間的感情越來越好，它似乎讓我更認識了自己，我因此明白的瞭解到，平常的我藉由搞笑和幽默帶給大家歡樂時，他們往往不知道的是，這歡樂的背後，卻是『寂寞』這兩個字，但我選擇這麼做來隱藏我的孤單。



## 莫放棄嘗試的機會

鍾佳勳

若我們對任何挑戰沒有嘗試的勇氣，那麼即使有再多的機會，也無法在成功的路上展現自我。就在小六的暑假，全家一同到羅東踏青，行程中更特別安排了一年一度熱氣球嘉年華會，而登上熱氣球更是難得一次的機會。但克服高度的恐懼，一直是不敢嘗試的項目。還記得當時即將踏上熱氣球的那一刻，我的雙腳發軟，腦袋根本是一片空白，但媽媽不斷地鼓勵我：「凡事不要讓自己的恐懼戰敗自己，勇敢嘗試是很重要的。」因為這一句，終於讓我踏出了第一步。

當熱氣球往上升起時，我懷著坐立難安的心情俯瞰整個大地，此時山明水秀的美景、寧靜純樸的鄉莊平原映入眼簾，我不禁想著：「如果剛剛沒有戰勝內心的恐懼，也許就要錯失這寶貴的經驗了。」這對我來說，是多麼得來不易的事啊。「放棄嘗試絕無成功，成功伴隨嘗試而來」，這句話真是不錯，當我跨出那一步，我不僅做到嘗試、挑戰自我，更跨越那條恐懼的界線。那次的初體驗，讓我獲益良多，若放棄了嘗試的機會，豈不是失去人生的樂趣？

