

班級： 座號： 姓名：

體育常識-籃球

起源：籃球運動起源於 1891 年的【 】國，由麻賽諸州春田市的 YMCA 訓練學校教師【 】博士著手研究發明。最初是使用足球投擲桃籃互相競賽，因此將遊戲定名為「籃球」(Basketball) 由來。

場地規格：

- 1、球場：比賽球場由界線**內緣**量起，面積須長【 】公尺，寬【 】公尺，
- 2、標誌線：所有標誌線均應劃成同一顏色（最好為白色），寬度為【 】公分，並且清晰明顯
- 3、界線：□不屬於□屬於…比賽場地的一部分。
- 4、球隊席區：應設置在與記錄台同側的場外，所有**觀眾席**與場地界線至少應保持【 】公尺以上。
- 5、球籃高度：籃圈上緣距離地板【 】公尺，並與地板平行，且應與籃板兩邊的距離相等。

球員稱謂與功能：

- 1 號【 】 Point Guard，必須正確地判斷狀況，**控制全隊的攻防步調**，具快速移位、運球切入妙傳助攻技巧，身材上較不要求。
- 2 號【 】 Shooting Guard，是一名射手，也兼控衛的輔佐任務，但要隨時隨地因應各種防守設法投籃得分，**是隊上的第二得分手**。
- 3 號【 】 Small Forward，又稱為得分前鋒，無論在內外線都必須準確，**是全隊的得分之鑰**。
- 4 號【 】 Forward or Power Forward，又稱為強力前鋒，可助攻、助守、掩護、卡位，以及**搶籃板**，是球場上第二中鋒。
- 5 號【 】 Center，中鋒乃是借助身高的優勢，是專司籃下禁區攻守之要的軸心人物。

比賽通則：

1-2 球隊最少必須準備兩套球衣：

- 賽程表上排名在前的球隊【 】隊，必須著【 】色球衣。
- 賽程表上排名在後的球隊【 】隊，必須著【 】色球衣。

2-1 裝備：球員不得佩戴會對其他球員造成傷害之裝備（物品）。

- 禁止使用下列物品：

- 會割傷或擦傷他人的物品（指甲一定要剪短）。
- 頭部裝飾品、髮飾、珠寶、手錶、戒指等。

4-1 正式比賽時間：

	上半場				下半場				
名稱	第一節	休息	第二節	中場	第三節	休息	第四節	休息	延長賽
時間 (分鐘)	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】	【 】
暫停 次數	【 】次				【 】次				【 】次
暫停 時間	皆為【 】分鐘								