

班級：            座號：            姓名：

## 體育常識-籃球

**起源：**籃球運動起源於 1891 年的【       】國，由麻賽諸州春田市的 YMCA 訓練學校教師【                   】博士著手研究發明。最初是使用足球投擲桃籃互相競賽，因此將遊戲定名為「籃球」(Basketball) 由來。

**場地規格：**

- 1、球場：比賽球場由界線**內緣**量起，面積須長【    】公尺，寬【    】公尺，
- 2、標誌線：所有標誌線均應劃成同一顏色（最好為白色），寬度為【    】公分，並且清晰明顯
- 3、界線：□不屬於□屬於…比賽場地的一部分。
- 4、球隊席區：應設置在與記錄台同側的場外，所有**觀眾席**與場地界線至少應保持【    】公尺以上。
- 5、球籃高度：籃圈上緣距離地板【       】公尺，並與地板平行，且應與籃板兩邊的距離相等。

**球員稱謂與功能：**

- 1 號【           】 Point Guard，必須正確地判斷狀況，**控制全隊的攻防步調**，具快速移位、運球切入妙傳助攻技巧，身材上較不要求。
- 2 號【           】 Shooting Guard，是一名射手，也兼控衛的輔佐任務，但要隨時隨地因應各種防守設法投籃得分，**是隊上的第二得分手**。
- 3 號【           】 Small Forward，又稱為得分前鋒，無論在內外線都必須準確，**是全隊的得分之鑰**。
- 4 號【           】 Forward or Power Forward，又稱為強力前鋒，可助攻、助守、掩護、卡位，以及**搶籃板**，是球場上第二中鋒。
- 5 號【           】 Center，中鋒乃是借助身高的優勢，是專司籃下禁區攻守之要的軸心人物。

**比賽通則：**

1-2 球隊最少必須準備兩套球衣：

- 賽程表上排名在前的球隊【    】隊，必須著【    】色球衣。
- 賽程表上排名在後的球隊【    】隊，必須著【    】色球衣。

2-1 裝備：球員不得佩戴會對其他球員造成傷害之裝備（物品）。

- 禁止使用下列物品：

—會割傷或擦傷他人的物品（指甲一定要剪短）。  
—頭部裝飾品、髮飾、珠寶、手錶、戒指等。

**4-1 正式比賽時間：**

	上半場				下半場				
名稱	第一節	休息	第二節	中場	第三節	休息	第四節	休息	延長賽
時間 (分鐘)	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】	【    】
暫停 次數	【    】次				【    】次				【    】次
暫停 時間	皆為【    】分鐘								