

教學大綱



季節	節數	教學內容
基礎訓練	第 1 堂	1. 運動教育模式課程說明、異質小隊分組、角色分工 2. 討論小隊名稱、隊呼、職務分配 3. 比賽表現前測
	第 2 堂	1. 籃球運動介紹、課程簡介 2. 季前賽賽程表公布 3. 比賽表現前測
	第 3 堂	1. 球感練習 2. 運球 3. 基本籃球規則介紹--違例與犯規區別、違例-雙手運球、翻球、二次運球
	第 4 堂	1. 運球複習 2. 傳接球 3. 基本籃球規則介紹--中樞足概念
	第 5 堂	1. 傳接球複習 2. 投籃 3. 基本籃球規則介紹--籃球場地介紹、得分區別
	第 6 堂	1. 投籃複習 2. 持球護球、三重威脅 3. 基本籃球規則介紹--規則澄清
	第 7 堂	1. 基本攻防概念 2. 進攻、跑位 3. 基本籃球概念介紹--有球邊、無球邊
	第 8 堂	1. 進攻複習 2. 防守--圓柱體、步伐 2. 基本籃球規則介紹--撞人與阻擋區別
	第 9 堂	1. 綜合練習 2. 記錄員、記分員、裁判訓練 3. 季前賽賽制說明、場地分配
季前	第 10 堂	季前賽(男子、女子各六隊)
	第 11 堂	季前賽
	第 12 堂	季前賽
	第 13 堂	季前賽
	第 14 堂	季前賽
季中	第 15 堂	正式比賽
	第 16 堂	正式比賽
	第 17 堂	正式比賽
季後	第 18 堂	準決賽
	第 19 堂	決賽
	第 20 堂	慶祝活動



