

## 籃球認知測驗卷

每題 4 分共 25 題

班級：

座號：

姓名：

1、( ) 下列哪一項敘述不是違例？

- ①同一個人停止運球後再繼續運球
- ②停止運球後，持球時雙腳同時移動
- ③在運球時掌心朝上的翻運球
- ④進攻時帶球撞人

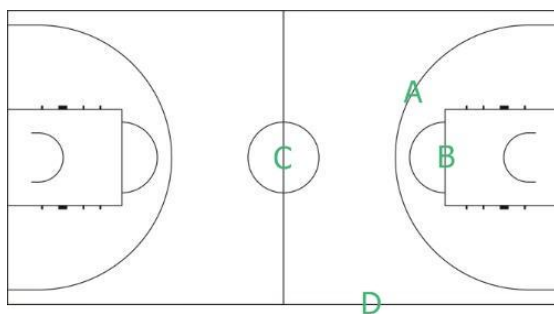
2、( ) 下列哪一項敘述是犯規？

- ①防守時貼近對手移動
- ②沒有肢體接觸地搶走對方手中的球
- ③帶球走步
- ④防守時用腳絆倒對方

3、( ) 在原地持球時，要小心腳步的移動，否則會被判違例走步，有關於中樞足的敘述，以下何者錯誤？

- ①接球時，右腳落地，右腳即為中樞足
- ②接球時，左腳落地，左腳即為中樞足
- ③接球時，雙腳落地，任一隻腳都可以為中樞足
- ④中樞足離地再落地，不會有走步的情況發生

4、( ) 關於籃球場地，以下哪一條線為三分線？①A②B③C④D



5、( ) 承上題，哪一條線主要為罰球時使用的罰球線？

- ①A②B③C④D

6、( ) 依國際籃球規則所示，每隊實際在場上的人數應有幾人？

- ①三人②四人 ③五人④六人

7、( ) 關於運球的技巧，哪一個敘述是正確的？

- ①僅用掌心部分緊貼球來控制球

- ②用拍打的方式運球
- ③掌心和球保留一定的空隙、手掌不僵硬
- ④運球高度應該高於胸口

8、( ) 關於行進間運球的技巧，運球時球的落點哪一個位置較佳？

- ①身體正前方
- ②身體旁邊
- ③身體側前方
- ④離身體兩大步的位置

9、( ) 以三打三而言，進攻時，如果自己是空手球員，以下哪個敘述才是稱職的表現？

- ①防守對方球員，才能讓我方隊友進攻
- ②整場比賽站在原地不要妨礙隊友進攻
- ③利用移動速度的變化，找到空檔跟隊友要球
- ④站在防守球員的身後等待隊友傳球

10、( ) 籃球運動中的「三重威脅」代表著什麼意義？

- ①防守時三個人聯合防守持球的進攻者
- ②進攻者要傳三次球後才能投籃
- ③同一個人連進三球
- ④進攻者在接球的瞬間依防守者的情況判斷，做出投籃、傳球或運球三種處理

11、( ) 以三打三而言，如果隊友投籃你在籃底下搶到籃板球，以下哪個敘述才是最佳的處理方式？

- ①立即將球運到三分線外回場
- ②如果沒有人防守就大膽嘗試投籃
- ③將球傳給離籃框較遠的隊友投籃
- ④搶到球先運球再說
- ④選手個人三次犯規需離場

12、( ) 在進行籃球比賽時，下列哪一項敘述錯誤？

- ①在比賽前後和對方握手或敬禮展現運動禮儀
- ②比賽前應該將手錶或戒指拔下來，保護雙方球員
- ③如果對於裁判判決有疑問時，要大聲糾正並立即要求更正

④如果故意在對方投籃時喊叫，犯了不合運動道德的規則

13、( ) 以國際籃球規則所示，籃球比賽是如何開始的？

①猜拳 ②擲銅板 ③跳球 ④秀球

14、( ) 下課打籃球時同學的腳不慎扭傷了，依照 RICE 處理原則何者錯誤？

①立即停止運動、休息，並通報健康中心護理師

②立即噴肌樂讓疼痛感降低，繼續上場

③將患部抬高並且冰敷

④必要時就醫檢查

15、( ) 打籃球最常發生的就是吃蘿蔔（手指挫傷），以下的處理方式何者正確？

①立即熱敷可以促進血液循環，幫助消腫

②忍一下，繼續將該場球打完

③不斷的拉扯患部，讓骨頭歸位

④以上皆錯誤

16、( ) 籃球術語中的助攻是指什麼？

①幫助隊友進攻，開闢一條容易切入的路徑

②幫助隊友防守，兩個守一個

③傳球給空檔的隊友，隊友無須多餘動作即可直接得分

④以上皆是

17、( ) 籃球術語中的阻攻是指什麼？

①防守者表現得很好，獲得隊友的稱讚

②防守者漂亮的將進攻者切入時的球撥掉

③傳球給空檔的隊友，隊友直接得分

④投籃時，防守者沒有犯規將對手的球拍掉（蓋火鍋）

18、( ) 在爭奪籃板球時，身為空手球員的你應該怎麼做才能更高的機率且不犯規地搶到籃板球？

①在任一人投籃時，就先利用自己身體阻隔在敵隊球員與籃框之間，使自己取得有利的位置

②卡位時用手將對手往後抱，防止對方搶球

③等球掉下來再憑誰跳的高來搶籃板

④搶籃板球時應該用單手將球拍遠讓隊友去追

19、( ) 有關於防守有球球員的動作，何者正確？

- ①不管進攻者還能不能運球，都必須以近身緊貼的方式來防守
- ②進攻者運球停止時，立即貼緊防守，防止他傳球或投籃
- ③為了阻止進攻者運球切入，伸出手或腳擋住他前進
- ④以上皆正確

20、( ) 在打籃球之前要確認球裡的氣壓夠不夠可以用何種方式比較準確？

- ①在地上運一運，反彈到胸部代表剛好
- ②將球舉高讓球自然落下，高度在胸前代表剛好
- ③雙手將球壓壓看，如果完全不會內陷代表剛好
- ④坐在球上，如果內陷約 2 公分代表剛好

21、( ) 以下為簡易的籃球紀錄表，請問 A 隊總共獲得幾分？

隊伍	A			③	1			
得分		1	2	3	4	5	6	7
		1	2	3	4	5	6	7
隊伍	B		6			2		

- ① 7 分 ② 4 分 ③ 3 分 ④ 0 分

22、( ) 以下為簡易的籃球紀錄表，請問 A、B 隊投進三分球的球員各是幾號球員？

隊伍	A			③	1			
得分		1	2	3	4	5	6	7
		1	2	3	4	5	6	7
隊伍	B		6			2		

- ① 1 號、2 號 ② 3 號、2 號 ③ 3 號、6 號 ④ 1 號、6 號

23、( ) 在各項運動比賽中，裁判常以各種手勢來表達判決，在籃球運動中以下手勢代表什麼？



- ①帶球走步
- ②絆人跌倒滾一圈

③對人揮拳

④換人

24、( ) 續上題，以下手勢代表什麼？



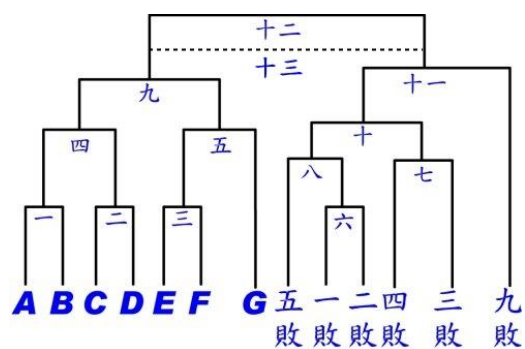
①打手犯規

②阻擋犯規

③二次運球

④帶球撞人

25、( ) 以照下列賽製圖所示，數字代表場次，請問最有可能是何種賽制？



①雙敗淘汰制

②單敗淘汰制

③循環賽制

④混合賽制