

新北市立海山高級中學 105 學年度第一學期教師教學計畫(國中部)

| 任教科目 | 體育 | 教師姓名 | 王品心 | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|-----|-------|----|----|--------|--------|-------------------|--------|--------|-------------------|--------|--------|---|
| 教學目標 | ※培養學生欣賞同儕優點並學習效法的習慣。 ※協助學生選擇自己喜愛之運動並培養主動參與運動的習慣。 ※培養學生彼此互助合作的協調溝通能力。(分組練習) ※培養學生主動學習的態度。(應主動進行補測驗) ※培養學生正向處理問題的態度。(身體不適的表達，請求彈性學習之機會) ※培養學生勇於面對挑戰、發揮自我潛能的態度。(班際體育競賽) ※培養學生包容同儕缺點的態度。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 教學方法 | ※ 學生若經醫療單位開立疾病證明，得進行彈性評量。 ※ 以分組學習為主，教學方法含命令式教學法、練習式教學法、互惠式教學法。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 成績計算方式 | <table border="1" data-bbox="252 922 1182 1326"> <thead> <tr> <th data-bbox="252 922 475 974">分項百分比</th> <th data-bbox="475 922 799 974">項目</th> <th data-bbox="799 922 1182 974">內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="252 974 475 1061">認知 30%</td> <td data-bbox="475 974 799 1061">體育常識測驗</td> <td data-bbox="799 974 1182 1061">1. 田徑運動 2. 體適能</td> </tr> <tr> <td data-bbox="252 1061 475 1149">情意 30%</td> <td data-bbox="475 1061 799 1149">課程學習態度</td> <td data-bbox="799 1061 1182 1149">1. 平時成績 2. 出缺席</td> </tr> <tr> <td data-bbox="252 1149 475 1326">技能 40%</td> <td data-bbox="475 1149 799 1326">體育術科測驗</td> <td data-bbox="799 1149 1182 1326">1. 暖身運動 2. 傳接棒動作 3. 跳繩 1 分鐘 4. 游泳課程下水率</td> </tr> </tbody> </table> | | | 分項百分比 | 項目 | 內容 | 認知 30% | 體育常識測驗 | 1. 田徑運動 2. 體適能 | 情意 30% | 課程學習態度 | 1. 平時成績 2. 出缺席 | 技能 40% | 體育術科測驗 | 1. 暖身運動 2. 傳接棒動作 3. 跳繩 1 分鐘 4. 游泳課程下水率 |
| 分項百分比 | 項目 | 內容 | | | | | | | | | | | | | |
| 認知 30% | 體育常識測驗 | 1. 田徑運動 2. 體適能 | | | | | | | | | | | | | |
| 情意 30% | 課程學習態度 | 1. 平時成績 2. 出缺席 | | | | | | | | | | | | | |
| 技能 40% | 體育術科測驗 | 1. 暖身運動 2. 傳接棒動作 3. 跳繩 1 分鐘 4. 游泳課程下水率 | | | | | | | | | | | | | |
| 學生學習規範 | 一、守時、迅速 二、盡力、無私、合作 三、誠實 | | | | | | | | | | | | | | |
| 期許家長配合事項 | 一、本校游泳池預計於 10 月中整修完畢，若水溫許可本學期將進行游泳課程，教師會下水示範及指導，請鼓勵孩子下水學習。 二、高中多校已將體適能成績列入申請入學加分之依據，請家長鼓勵學生提升體適能。 三、學生若因請假未參加考試，請學生主動和教師提出補測驗，學生若無主動提出補考須求而未考試，教師將無法評分。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 備註 | | | | | | | | | | | | | | | |