**迷思**

**(不合理信念)**

(一)與某甲是好友，不能再與某乙做朋友，否則不忠。

(二)每個人都可以成為知己好友。

(三)每個人都應該得到所有人的喜愛。

(四)一個人必須在各方面有成就、才能，才會受歡迎。

(五)不要和成就、才能不如自己的人交往。

(六)如果讓別人知道你真正的樣子，就不會有人喜歡你了。

(七)與人交往最有效的方法是忍耐。

(八)與朋友爭執不講話，先向對方開口就是認輸。

(九)既是好朋友，甚麼都應一致。

(十)好朋友不必拘禮，可以隨便對待。

🞅🞅

⮿⮿