海山樂活圈－融入在地生活教學計畫（家政科）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 目標 | 主題 | 教學教材 | 學習單 |
| 11/03~11/09 | 食物與在地生活的連結 | 1. 中國飲食文化 2. 台灣飲食文化的特色 3. 板橋在地飲食特色 4. 飲食禮儀 5. 品嘗台灣特色小吃   採訪注意事項 | 1. 蔣勳 天地有大美－飲食篇 2. 姚偉鈞 南味甜、北味鹹 3. 影片：食在中國 4. 影片：TVBS一步一腳印 5. 教育部 家政教學錦囊第3袋 | 1. 品嘗大會（附一） 2. 台灣小吃（附二） 3. 訪問板橋「老滋味」店家作業單（附三） |
| 11/10~11/16 | 食物的特色 | 1. 台灣四季蔬果 2. 食物里程 3. 有機食品認識 4. 食農教育 5. 綠活圖 6. 健康食品V.S.保健食品 | 1. 朱慧芳 只買好東西 2. 張瑋琦 食農教育 3. 柯澍馨、王惠珠 高中家政課本第10章 4. 柯澍馨、王惠珠 高中家政課本第7章 5. 教育部 家政教學錦囊第7袋 6. 影片：進口水果的真相 | 食之味實踐篇  －懷舊豆之味（附四） |
| 11/17~11/23 | 食物與營養 | 1. 飲食與健康 2. 青少年飲食建議 3. 健康飲食指標 4. 飲食衛生與安全 | 1.柯澍馨、王惠珠 高中家政課本第10章  2. 教育部 家政教學錦囊第7袋 | 1. BMI計算（附五） 2. 食品安全實驗（附六） |
| 12/01~12/07 | 學習製作傳統小吃  傳承傳統飲食文化 | 實作課程－蚵仔煎、豬血湯 |  | 烹飪講義（附七） |
| 12/08~12/14 | 成果發表－創意美食地圖 | 分享採訪心得 |  | 訪問板橋「老滋味」店家作業單（附三） |