

發生了什麼事？



你的心情如何？

一個人時感受
如何？



冷漠？

愛自己？

逃避？

陳亭亘（諮商心理師）

面對這樣的社會事件，我
們會產生一種很深的無助
感，不知道壞人在哪裡、
潛藏的危險該了麼、而我
真的底盡力了沒有、而
我真的不想後悔。

一直逃，不會讓你變安全，
一關心才會！

從每天的生活中建立自己的信
任網絡，協助彼此、建立信
任關係、圖；而擴展自己
安全版圖；害怕打倒，築
安恐懼跟深鎖、不跟陌
生人圍溝通。

這世界上一定有人，但，
你的冷與忽視，會讓張
你的身邊那些圖縮小。
你的安全，那些原本憤一失成
同時，方式會求題而
同烈的人，詢問
的落、決

激苦失立
麼痛際獨
這的人以
用視的難彈。
會忽次已炸
不被一自時
可以與又、定
可怒次落不
原本憤一失成
原達為助變

預防勝於治療。當這個社
會生病了的時候，我們不
只要治療，還要預防。
就從身邊的人關心起，帶
著你的孩子建立屬於你們
的安全與信任地圖，關心
彼此也讓他們彼此感到支持。

這段文字表達
了什麼？

「～～留個步，讀一讀，再祝福～～」

(截取部份文章)

謝謝各位，來到小燈泡的靈前～

小燈泡的一生，一直都很相信世界的美好，我們一直愛用來澆灌她。她帶著愛來到世界，我也希望她帶著愛離開。她帶著美麗，來到我們的家，我也希望她帶著美麗離開。

我希望踏進這裡的你們，能收起仇恨，我從來都不認為仇恨、責備能解決問題，所以我們一直努力的以美好、溫柔的方式教養著她，我們一直都深刻感受著這個世界的美好，至今，仍是。她完成了她來到這個美麗世界的任務，她瀟灑的離開。我希望陪著他離開的，仍是滿滿的愛。

我真的希望這個房間裡可以悲傷、可以感動、可以懷念，但不要批評、不要仇恨、不要憤怒，我真的希望在最後的最後，他的心中，仍然只有對這個世界美好的回憶。小燈泡外表很美、很可愛，但那都遠不及她內心百萬分之一的美，她溫柔而柔軟的內心的可愛。

The background is a vibrant pink gradient. At the top center is a large, soft-edged heart. The bottom of the image is filled with a layer of white, fluffy clouds. Scattered throughout are several smaller hearts in various shades of pink and red, some with white sparkles. A few yellow stars are also visible among the clouds.

小燈泡的媽媽想傳達什麼？

如何表達





小貓「布丁」的夢想

抱抱清單



我是紅穎，我想
抱抱你，還要告
訴你我愛你！

1. 爸爸
2. 媽媽
3. 姊姊
4. 妹妹
5. 北鼻



用愛洗版-愛的抱抱，我愛你！

1. 找到老師的FB並加入好友：梅子綠。
2. 找到「用愛洗版」的sample。
3. 發自內心，完成愛的抱抱。